

Formation Pro Masseur équin Equi One +

Programme prévisionnel 2026

Ce programme concerne le cursus dédié aux personnes désireuses de se former au métier de masseur équin et souhaitant acquérir toutes les techniques pratiques, commerciales et professionnelles nécessaires à une reconversion réussie.

Public visé :

Le bénéficiaire déclare disposer des prérequis suivants :

- Maîtrise orale, écrite et lue de la langue française et un niveau baccalauréat ou équivalent.
- Être majeur et capable de fournir un plan de reconversion professionnelle solide vers le métier de masseur équin.
- Disposer du galop 4 fédéral ou équivalent en connaissances autour du cheval afin de garantir un niveau de connaissances minimum dans le soin et la manipulation des chevaux ainsi que dans la pratique de l'équitation.

Objectifs détaillés de la formation :

- Posséder des connaissances approfondies en anatomie , ostéologie, myologie et physiopathologie.
- Maîtriser un protocole d'analyse complet permettant de juger des techniques de soins bien-être à mettre en place lors d'une séance, incluant observation en statique et en dynamique, palpation et tests de mobilisation si nécessaires.
- Réaliser toutes les actions de massage, stretching, fasciathérapie,-taping et utiliser les outils/techniques supplémentaires vus en formation.
- Être capable de faire un compte rendu au propriétaire / cavalier du cheval en utilisant le langage approprié
- Être capable de conseiller le propriétaire et/ou de proposer un protocole de suivi
- Être capable de lancer, développer et gérer son activité

Effectif de la formation :

Le nombre minimum de participants à cette session est de 4 personnes

Nombre total des participants à cette session ne pourra excéder 12 personnes

Durée de la formation :

850h environ réparties sur 15 mois de septembre de l'année N à novembre de l'année N+1 avec 3 pauses d'un mois.

Attention, les pauses ne sont pas des vacances. Elles doivent permettre avant tout de réviser, de mettre en pratique les techniques apprises et d'avancer sur ses travaux de recherches pour le mémoire.

Tarif de la formation :

7200 euros TTC, TVA déductible de 20% pour les sociétés soumises à TVA

Programme théorique :

- Chaque module de formation se compose de 2h à 4h de théorie en salle en moyenne, animé par un intervenant spécialiste.
- Chaque module aborde une technique manuelle ou un approfondissement des techniques déjà étudié.
- Un module est destiné aux révisions théoriques avec un exercice en situation professionnelle sous la supervision d'un formateur.
- A l'issue de la formation, chaque élève bénéficie d'un debriefing personnalisé sur ses performances aux examens et de conseils pratiques et/ou techniques pour se perfectionner et continuer de se former.

Travail personnel obligatoire :

- Formation / apprentissage à distance entre les modules : 150h
- Travail de recherche et documentation personnelle pour la rédaction du mémoire de fin d'étude + étude de cas : 250h
- Mise en pratique des techniques étudiées entre les modules : 250h
- Création d'entreprise : 50h

Formation en présentiel :

Formation pratique en présentiel : 154h

Nombre d'heures de formation en présentiel : 7h par journée de stage

Horaires de formation (attention les horaires peuvent varier) : 9h00-12h30 / 14h- 17h30

Total volume horaire de la formation hors examens : 850 h

Nota bene : le cursus valorise l'engagement personnel et la curiosité intellectuelle. C'est donc le travail personnel qui fait toute la différence quant au résultat final.

Formation Pro Masseur équin Equi One +

Programme prévisionnel 2026

Programme théorique et pratique tronc commun

	Intitulé du module	Objectifs et contenu	Vol. horaire
Module 1	Massage découverte	Objectifs Comprendre les enjeux du bien-être équin, acquérir les techniques de base du massage et les notions essentielles d'anatomie. Contenu Jour 1 : Anatomie, physiologie et effets du massage, apprentissages des gestes de base, démonstrations et mises en pratique sur différents chevaux du protocole de base Jour 2 : anatomie, apprentissages de gestes et techniques de massages supplémentaires, démonstrations et mises pratique sur différents chevaux du protocole de base et approfondissements.	14h
Module 2	Massage perfectionnement	Objectifs Approfondir les techniques de massage et être capable réaliser un massage complet. Approfondir les notions d'anatomie, et acquérir des notions de myologie et ostéologie. Contenu Jour 1 : Anatomie, introduction à la biomécanique, à l'ostéologie et la myologie, apprentissages de gestes et techniques de massages supplémentaires, démonstration et mise en pratique Jour 2 : Pratique intensive et réalisation d'un massage complet sous supervision.	14h
Module 3	Stretching	Objectifs Acquérir des notions approfondies de biomécanique. Apprendre le vocabulaire adapté aux mouvements effectués et leurs impacts sur le corps du cheval. Acquérir les gestes de base du stretching pour être capable de réaliser une séance adaptée au cheval. Contenu Découverte de la biomécanique et apprentissage des fonctions de chaque muscle intervenant dans la locomotion. Découverte des intérêts et limite du stretching. Apprentissage des gestes techniques et de leurs terminologies. Démonstrations et mises en pratique sur différents chevaux	7h

Module 4	Algothérapie	Objectifs Comprendre la composition des différents onguents et leurs bienfaits afin de choisir correctement le soin à appliquer en fonction des besoins du cheval. Savoir effectuer un enveloppement complet. Contenu Découverte des différents produits de la gamme. Comprendre les intérêts et limites d'un enveloppement à base d'algues ou de boue marine. Test des produits sur un cheval « cobaye ». Démonstration d'une application complète, des bonnes pratiques et des erreurs à éviter. Mise en pratique par les apprenants sur 1 cheval par groupe de 2 apprenants.	7h
Module 5	Pied, ferrure, locomotion	Objectifs Connaitre et comprendre le fonctionnement du pied, dans les différentes phases de la foulée. Savoir observer les aplombs d'un cheval en statique, repérer les défauts et observer la démarche en mouvement et la posture du cheval en statique. Comprendre les répercussions possibles sur les structures ostéo-tendineuses et comment les soulager ou corriger. Contenu Jour 1 : anatomie du pied et des membres d'un points de vue tendineux et ligamentaire. Observation de la posture et des aplombs de différents chevaux en statique et de leur locomotion en mouvement Jour 2 : approfondissement des connaissances anatomiques et découvertes des différents types de ferrures orthopédiques. Approfondissement de l'observation en mouvement et en statique sur des chevaux mis à disposition et/ou sur vidéos	
Module 6	Physiopathologie, prévention et suivi	Objectifs Acquérir les notions de bases en physiopathologie pour mieux appréhender les comptes rendus vétérinaires. Apprendre à effectuer des tests de mobilité de base et observer la locomotion d'un cheval en mouvement. Contenu Jour 1 : Principales pathologies locomotrices, symptomologie, traitements, et suivi Jour 2 : Repérer les pathologies locomotrices en mouvement, effectuer les tests de mobilités, conseils de prévention et de rééducation	14h

Programme théorique et pratique des modules de spécialisations et approfondissements

Module 7	Kinésio-taping	Objectifs Comprendre le fonctionnement du kinésio-taping, et des différentes applications possibles. Etre capable d'effectuer différentes poses de kinesio-tape en fonction de l'effet recherché Contenu Découverte du kinesio-taping, de son fonctionnement et de ses effets potentiels sur les structures. Apprentissages de différentes poses en fonction de l'effet recherché, de la zone d'application et de la tension nécessaire. Démonstrations et mise en pratique par groupe de 2 sur 1 cheval par binôme.	7h
Module 8	Hippothérapie	Objectifs Comprendre comment le corps humain fonctionne pendant la pratique équestre. Être capable de visualiser les asymétries d'un cavalier en statique et en mouvement. Être capable de faire le lien entre les problématiques rencontrées sur le cheval lors d'un massage et la façon dont se déplace le cavalier Contenu Découverte de l'isopraxie entre cheval et cavalier, apprendre à observer la démarche d'un cavalier pour repérer ses dissymétries lors de la marche et monté. Comprendre les répercussions physiques possibles sur le cheval et sa locomotion. Démonstration et observation d'une séance de rééducation posturale.	7h
Module 9	Fasciathérapie 1/2	Objectifs Approfondir les connaissances en anatomies pour comprendre le rôle des fascias et le principe de tenségrité. Savoir reconnaître les différents lignes myofasciales et leurs applications concrètes en cas de restrictions dans la locomotion. Savoir effectuer une séance de fasciathérapie. Contenu Jour 1 : découverte des premiers lignes myofasciales, mise en pratique sur les chevaux	7h

Module 10	Fasciathérapie 2/2	Objectifs Approfondir les connaissances en anatomies pour comprendre le rôle des fascias et le principe de tenségrité. Savoir reconnaître les différents lignes myofasciales et leurs applications concrètes en cas de restrictions dans la locomotion. Savoir effectuer une séance de fasciathérapie. Contenu Jour 1 : découverte de lignes myofasciales supplémentaires, mise en pratique sur les chevaux. Réalisation d'une séance type de fasciathérapie	7h
Module 11	Traits tirés	Objectifs Approfondir les connaissances en anatomie et plus spécifiquement en embryologie pour comprendre le fonctionnement de la technique des traits tirés. Apprendre à effectuer une séance de traits tirés Contenu Apprentissages des protocoles de traits tirés. Mise en pratiques sur les chevaux. Réalisation d'une séance type de traits tirés	7h
Module 12	Saddle Fitting	Objectifs Comprendre les enjeux, acquérir les outils de bases à la pratique de l'ergonomie équestre et plus spécifiquement de la selle. Être capable de vérifier l'adéquation entre la morphologie du cheval et la selle présentée. Être capable de détecter si les problématiques rencontrées lors du massage du cheval peuvent être liée à une selle mal adaptée Contenu Apprendre à vérifier les points de contrôle essentiels d'une selle. Apprendre à vérifier la bonne adaptation de la selle au cheval selon sa conformation. Démonstration et mise en pratique sur les chevaux.	7h
Module 13	Supervision	Objectifs Préparer l'examen pratique final grâce à une séance supervisée par le formateur Contenu Démonstration d'une séance complète par le formateur sur un cheval. Mise en pratique d'une séance par l'élève sous la supervision du formateur. Debrief de la séance, et conseils pour l'examen final	7h

Module 14	Bit Fitting	Objectifs Comprendre les enjeux, acquérir les outils de bases à la pratique de l'ergonomie équestre et plus spécifiquement du filet et du mors. Être capable de détecter si les problématiques rencontrées lors du massage du cheval peuvent être liée à un harnachement mal adapté. Contenu Vérifier le réglage du matériel présenté. Démonstration d'une séance complète de bit fitting sur un cheval monté par son cavalier	7h
Module 15	Méthode Masterson	Objectifs Découvrir la méthode Masterson Contenu Découvrir une façon de travailler avec le cheval et non sur le cheval. Démonstration par le formateur des différentes techniques. Mise en pratique par l'élève de ces techniques pas à pas. En fin de module, réalisation d'une séance complète par le formateur puis mise en pratique d'une séance complète par l'élève	14h
Module 16	Création d'entreprise	Objectifs Être capable de créer son entreprise en toute autonomie, gérer sa comptabilité et savoir développer son offre commerciale et de service en cohérence avec ses valeurs et son marché. Contenu Intervention d'un comptable pour la partie concernant les démarches de création d'entreprise et les bases de la comptabilité Intervention d'un consultant en marketing et marketing digital pour la partie création de l'offre de service et communication	7h
	Examens finaux	Objectifs Obtenir la certification pour exercer en tant que masseur équin qualifié Contenu Examen pratique, théorique et oral	7h